

IN SCONFINANDO INFO

Newsletter dell'Associazione Sconfinando
- Bottega del mondo



A cura di: Gabriella, Lucilla, M. Carmen, Silvia

N. 47 FEBBRAIO 2015

Dalla Bottega

Vestiti di pace, la campagna di Abiti Puliti

“Per ognuno di noi il filo della vita è sottile e prezioso, e tutti insieme formiamo un tessuto unico, che può essere sfibrato laddove un singolo filo viene tagliato”.

Su Terra Nuova di Febbraio 2015 c'è un interessante articolo che tutti dovremmo leggere, dedicato alla campagna Abiti Puliti che si occupa dei diritti dei lavoratori dell'industria tessile nel mondo.

La **tragedia del 24 aprile 2013 a Dhaka in Bangladesh**,

quando crolla un edificio di 8 piani dove 3122 operai lavoravano per i grandi marchi del tessile internazionale, causando la morte di 1138 persone (la maggior parte donne) e il ferimento di oltre 2500, ha portato sotto gli occhi del mondo questa tragedia. In Bangladesh gli operai del tessile lavorano quasi solo per l'export, con orari massacranti e salari da fame; in Turchia e nell'Europa dell'Est non va molto meglio.

Il liberismo ad oltranza ha portato ad una deregulation che non rispetta né la salute dei lavoratori, né l'ambiente. **Avete presente i jeans a effetto invecchiato?** Si ottengono con la tecnica della sabbiatura (sandblasting), che si continua a usare anche se è molto pericolosa e nociva per la salute. I lavoratori spruzzano la sabbia sui jeans con un compressore e la polvere di silice finisce nell'aria che respirano. Il rischio è di contrarre una forma acuta di silicosi, una malattia polmonare che può portare alla morte in breve tempo. Gli operai a rischio e già morti nel mondo sono alcune migliaia.

Sul filo della speranza. Negli ultimi anni sempre più persone scelgono gli abiti con maggiore consapevolezza: sono numerose le alternative e le esperienze legate al circuito del commercio equo e solidale. Ad es. la Cooperativa Fair, le linee Equofelpa e l'Albero della Vita, e ancora Made in No,



l'AltraQualità, Lifegate Eco Jeans per chi non sa fare a meno dei jeans (prodotti in cotone biologico e con lavaggi ad acqua e pietra pomice), e Camminare Leggero Animal Free Shoes per le calzature. Oltre che rispettose della salute e dei lavoratori, queste produzioni valorizzano le realtà e le tradizioni locali e la filiera corta italiana.

Tutti dovremo informarci su questo argomento: tutti ci compriamo dei vestiti, e scegliere cosa indossare non è solo una questione di moda ma di diritti e della vita delle persone.

Per saperne di più:

www.abitipuliti.org

www.faircoop.it

www.altraq.it

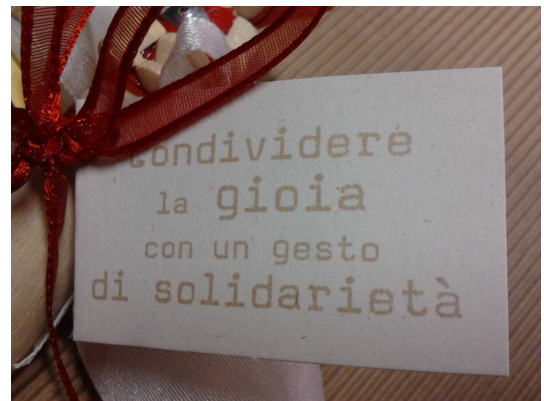
store.lifegate.com

www.camminareleggero.com

Terra Nuova è un mensile di ecologia per la mente punto di riferimento per le esperienze e le discipline del cambiamento (alimentazione, agricoltura biologica, bioedilizia, medicina non convenzionale, ecc) non cercatela in edicola, non la troverete: passate invece in Bottega, la potete trovare puntuale ogni mese sui nostri scaffali.

Bomboniere solidali

Continua la tradizione delle bomboniere equo solidali in Bottega. Per tutte le vostre ricorrenze più importanti, ricordatevi di **“condividere la gioia con un gesto di solidarietà”**. Battesimi, comunioni, cresime, lauree, matrimoni: in Bottega potete trovare bomboniere fatte con piccoli oggetti di artigianato e confetti con materie prime equosolidali. Nelle foto alcune proposte: bomboniere con scatoline in rafia, fiori multicolori in stoffa e altri materiali, campanelline in terracotta. Ma questi sono solo degli esempi: in Bottega potete trovare mille altre idee per confezionare le vostre bomboniere. I confetti sono di diversi tipi: tradizionali con mandorle, sfiziosi con cioccolato fondente, e con mandorle e cioccolato per non farsi mancar niente! Nei confetti trovate lo zucchero di canna dal Costa Rica e dall'Ecuador, le mandorle dalla Palestina, il cioccolato dalla Repubblica Dominicana.



Sul nostro sito www.sconfinando-sesto.org trovate altre proposte e maggiori dettagli sugli ingredienti del commercio equo.

Associazione Sconfinando – Bottega del Mondo

Via Padre Ravasi, 8 – Sesto San Giovanni

Tel /fax 02 39444627, e-mail: sconfinando_sesto@libero.it

www.sconfinando-sesto.org

Per informazioni e per ordinare le vostre bomboniere: passate in Bottega e chiedete di Maria Grazia (preferibilmente di pomeriggio). E ricordate: tutte le bomboniere vengono confezionate su misura dalle nostre volontarie, ordinatele con un certo anticipo sulla data di consegna.

Il baobab: dai semi alla pianta!

Ricordate l'incontro dello scorso maggio, quando i responsabili della Cooperativa Baobab ci hanno parlato di questa pianta incredibile? A questo link trovate tutte le foto e il resoconto dell'incontro.

<http://www.sconfinando-sesto.org/cooperativa-baobab-buono-per-te-buono-per-lafrica/>

In quell'occasione erano stati distribuiti i semi del baobab e diversi volontari li hanno piantati. I risultati? Spettacolari!!! Qui vedete Domenico con una pianta di baobab che ci è stata portata in Bottega appunto da un volontario. Se qualcun altro ha piantato i semi e il baobab è cresciuto, nonostante il freddo, fatecelo sapere! Vogliamo pubblicare tutte le foto dei nostri baobab.



Dal Mondo

Quinoa - Cibo dal mondo, un mondo dal cibo

Come vi avevamo anticipato nella Newsletter di gennaio, eccoci al primo articolo di approfondimento sul mondo del cibo, che fa parte delle nostre iniziative 2015 per portare il nostro punto di vista equo e solidale sull'alimentazione in questi mesi in cui, visto l'EXPO, se ne parlerà dappertutto.

E cominciamo con la Quinoa, "straordinario cereale che è stato un punto di riferimento culturale e un alimento base nella dieta di milioni di persone in tutte le Ande per migliaia di anni. Adesso è venuto il momento di dare alla quinoa il riconoscimento mondiale che si merita" nelle parole di Ban Ki-moon, Segretario Generale dell'ONU.

La quinoa è un alimento particolarmente **ricco di proprietà nutritive**. Contiene fibre e minerali, come fosforo, magnesio, ferro e zinco, è anche un'ottima fonte di proteine vegetali, contiene grassi in prevalenza insaturi. Non contiene glutine, è adatta ad adulti e bambini.

La quinoa, già **venerata dagli Inca come pianta sacra**, viene coltivata da oltre 5000 anni sugli altipiani delle Ande, in Bolivia, ad altitudini tra i 3800 e i 4200m metri.

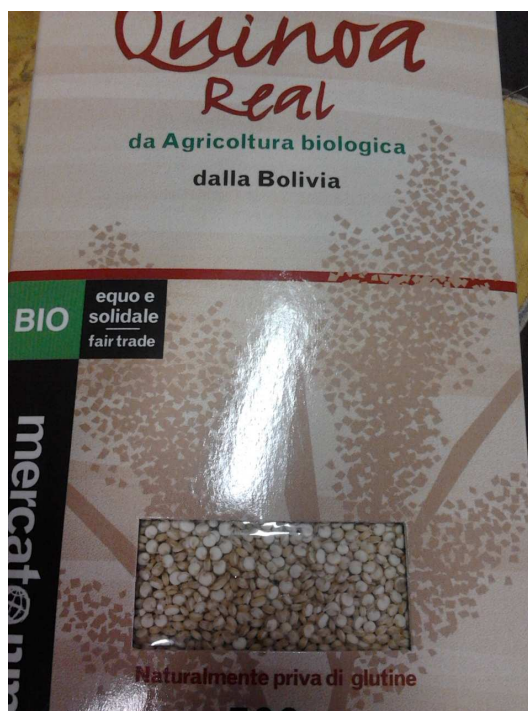
La quinoa Altromercato è coltivata in Bolivia da **ANAPQUI, Asociación Nacional Productores de Quinoa, un'associazione nazionale di produttori di quinoa**,

importante organizzazione in un paese povero come la Bolivia. Anapqui è una federazione di nove associazioni regionali di produttori di quinoa, che dal 1983 acquista la quinoa dai propri soci e la esporta a varie organizzazioni, fra cui quelle del commercio equo. In un paese che non offre molte opportunità lavorative, Anapqui garantisce **posti di lavoro qualificati e ben retribuiti** e salvaguardia la **biodiversità**. I produttori di ANAPQUI coltivano la quinoa nel rispetto della tradizione Aymara e Quechua. Garantiscono alle popolazioni di questa zona particolarmente inospitale opportunità di lavoro, tutela delle comunità locali con un crescente numero di cooperative coinvolte, salvaguardia di un territorio altrimenti destinato allo spopolamento. Anapqui ha concluso anche un accordo con il governo boliviano per la fornitura a prezzi agevolati di quinoa biologica in fiocchi e grani che viene utilizzata per **l'integrazione della dieta** degli studenti delle scuole elementari del paese.

In Bottega potete trovare la Quinoa Real, le tavolette di quinoa e riso e altri prodotti.

Seguiteci su www.sconfinando-sesto.org per approfondimenti sulla quinoa e sulle cooperative boliviane che la producono.

Avete una vostra ricetta "speciale" per preparare la quinoa? Inviatela a Sconfinando: la condivideremo in Bottega e sul nostro sito.



NEWS! NEWS! NEWS!

Sconfinando partecipa alla seconda edizione di "Far da mangiare", festival della cucina e del buon cibo, allo Spazio MIL di Sesto San Giovanni il 7-8 marzo 2015: ci troverete con un banchetto ricco di delizie eque e solidali. E tanti assaggi per tutti. Vi aspettiamo numerosi!!!

Cibo dal mondo, un mondo dal cibo

"Cibo dal mondo, un mondo dal cibo" è il titolo di una serie di iniziative di Sconfinando di approfondimento sul cibo, sulle materie prime e sui prodotti alimentari: partiamo dal cibo per raccontare anche del paese da dove arriva. Nei prossimi mesi vi presenteremo articoli di approfondimento sul nostro sito e in questa newsletter, organizzeremo alcuni sabati a tema dedicati, saremo presenti a manifestazioni sul territorio. Ma già oggi ne stiamo parlando con il nostro Premio Concorso 2015 "Cibo dal mondo, cibo per tutti?" aperto alle **scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado** (qui il link con tutte le info per partecipare: <http://www.sconfinando-sesto.org/concorso-sconfinando/>).

L'imminente Expo porterà il tema del cibo e dell'alimentazione ancora più al centro dell'attenzione di tutti: noi vogliamo essere portatori di un punto di vista **equosolidale** come da tradizione della nostra Bottega.

Continuate a seguirci!

Un libro al mese

Guida ai detersivi bio allegri

E' arrivato ormai alla terza edizione il libro GUIDA AI DETERSIVI BIO ALLEGRI – emi editore - 2013 Nato da una discussione partita su un blog, il libro è scritto a più mani ed è una guida pratica alla scelta dei detersivi, quelli di sintesi e i "fai da te" e a un'igiene domestica compatibile con la salute personale e con il rispetto dell'ambiente.

Non si trovano ricette assurde, ma consigli utili, frutto di anni di prove e di trucchetti.

Vivamente consigliato a tutte le "casalinghe disperate" il capitolo sul NON-Stiro!



Sconfi-Promozioni

Talybe in promo in bottega

Talybe è una linea di prodotti ecobiologici a marchio privato, con materie prime da commercio equo e solidale, prodotta da Pierpaoli per Liberomondo, una delle principali centrali italiane di Commercio Equo e Solidale.



Il valore sociale del progetto si fonda sulla **collaborazione tra la rete italiana di organizzazioni che ha promosso il progetto stesso e l'Associazione Assema**, un'organizzazione dello stato del **Maranhão in Brasile** impegnata nella **difesa delle comunità indigene** e di unapianta essenziale per quelle stesse comunità, **il cocco Babassù**.

E' **dall'olio di cocco Babassù, certificato biologico**, che otteniamo **tensioattivi poi utilizzati per la produzione di Talybe**.

Nei prodotti della linea, inoltre, sono presenti **oli essenziali del circuito del commercio equo e solidale**.

I prodotti Talybe persona sono:

- certificati da Icea secondo lo Standard Eco Bio Cosmesi
- testati Dermatologicamente
- controllati per il contenuto di Nichel, Cromo e Cobalto (valori < 0,4 ppm)

Per maggiori dettagli visita il sito

www.liberomondo.org

Eventi

Sconfinando suggerisce..

Venerdì 27 febbraio 2015 dalle 19.15 alle 20.30 Yoga Nidra

Yoga Nidra al Segreto dell'Acqua, porta con te abbigliamento comodo e un telo o un asciugamano da mettere sul tappetino

Info e prenotazioni: tel. 338/6234393, mail: informazioni@ilsegretodellacqua.it

Il Segreto dell'Acqua

Via Saint Denis 35 – 20099 Sesto San Giovanni (Mi)

Tel: 3386234393 E-mail: informazioni@ilsegretodellacqua.it

www.ilsegretodellacqua.it

Sabato 7 marzo 2015 e domenica 8 marzo 2015: Sconfinando partecipa a “Far da mangiare”

Sconfinando partecipa alla seconda edizione di “Far da mangiare”, festival della cucina e del buon cibo, allo Spazio MIL di Sesto San Giovanni il 7-8 marzo 2015: ci troverete con un banchetto ricco di delizie eque e solidali. E tanti assaggi per tutti. **Vi aspettiamo numerosi!!!**

13-14-15 marzo 2015 Fa la cosa Giusta

Visita anche tu Fa la cosa Giusta, la fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili, in fiera Milanocity.